



# DIABETE: PROTEGGI LA TUA FAMIGLIA

RIDUCI IL RISCHIO CON  
DELLE AZIONI SEMPLICI  
SAI QUALI SONO?

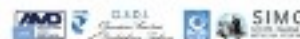
- Dieta e stile di vita sano
- Attività fisica
- Controlli periodici
- Prevenzione della chetoacidosi nel Diabete Tipo 1

Attenzione ai segni d'allarme:  
fame, sete, tanta fame, riannaffiamento rapido.

**PIAZZA PREFETTURA – CATANZARO  
CHIOSCO PIZZERIA CHIRICO'  
SABATO 16 NOVEMBRE 2019 DALLE ORE 9.00**

  
Giornata Mondiale del Diabete  
14 Novembre

**diabete italia**  
onlus



Sarà effettuata la valutazione  
del rischio di contrarre il  
diabete (t.2)

Organizzato dalla  
associazione



**SARANNO EFFETTUATI I TEST GRATUITI  
A PERSONE CHE NON HANNO IL DIABETE**

**COMUNICATO STAMPA** Come ogni anno sarà celebrata a novembre la Giornata Mondiale del Diabete, un grande evento di sensibilizzazione e informazione su questa patologia che, sta diventando una vera e propria epidemia a livello globale. In Italia sono oltre 3 milioni le persone

malate e molte altre ne soffrono senza saperlo. Dal 1991 il 14 novembre viene dedicato alla Giornata Mondiale del Diabete. Dal 20 dicembre 2006 le Nazioni Unite hanno proclamato questa data come “a United Nations Day”. La Giornata Mondiale del Diabete è un evento promosso dalla International Diabetes Federation e dall’Organizzazione Mondiale della Sanità allo scopo di sensibilizzare e informare l’opinione pubblica.

Nella nostra città l’evento si terrà sabato 16 novembre dalle ore 9 in piazza Prefettura, nel gazebo messo molto gentilmente a disposizione dalla annessa pizzeria Chiricò (che ringraziamo).

Durante la manifestazione verranno effettuati dei test (preferibilmente a non diabetici) che permetteranno la valutazione del rischio. Il diabete di tipo 2 si può evitare con la prevenzione o quanto meno diminuirne l’incidenza e gli effetti.

L’Associazione DIABETE DUE MARI, organizza questo evento da molti anni con l’aiuto dei volontari della stessa e con il supporto tecnico-medico del dott. Luigi Puccio, f.f. primario della SOC Diabetologia ed endocrinologia del AO Pugliese-Ciaccio di Catanzaro.